

天主教修會學校聯會 舉辦校監校長教師靈修日

（本報訊）天

主教修會學校聯會三月二十五日假上水聖保祿樂靜院舉行周年靈修日（圖），幫助校監、校長及倫理與宗教科主任釋放心靈，從而反思教育工作。

靈修日主題為

「從天主教的靈修默觀『遊心於靜』的心靈釋放」，神師周景勳神父在活動中強調，要「靜」才能釋

放心靈。

周神父說，現代人尤其是青年「懂得」物質享受，卻不「懂得」內



在生命，人們要懂得欣賞、感恩、珍惜、虛心，才能明白生命存在的價值在於愛，進而懂得承行主旨。

他指心靈釋放是靈修的基礎，故此鼓勵參加者在祈禱、默想或靜觀中讓天主淨化、轉化及聖化自己。

此外，參加者在靈修日慶祝聖母領報瞻禮，周神父在講道中鼓勵教育工作者與

主合作，教導青年在生活中不斷的默思和實踐信、望、愛三德，做合乎道德及彰顯真理的事。（教）